

Johan Oldenmark



Alla bitar är lika viktiga för att få en god balans i livet!

Boka mig gärna för en föreläsning eller varför inte:

- ✓ en kick of
- ✓ en konferens
- ✓ ett event
- ✓ jippon av alla de slag

DISTANS och BALANS (Exempel på föreläsning, ca 1-2 timmar)

Att leva är att välja!

- Det enkla har blivit det svåra.
- Vart tog leken och kärleken vägen?
- Yta och attityd - vad är det?!
- Konsten att våga vara sig själv.
- MAT- En av livets stora njutningar?!
- TRÄNING- Träningsupplägg, mental träning m.m
- Droger

Tid och rum... Jag anpassar mig givetvis efter era önskemål!

Slåss inte mot mörkret utan för in ljuset!

(Ett av mina livsmotton)

Vänliga hälsningar
Er vän Johan